Umbau Römerwall Turnhalle 2018/19

Hallenbelegungsplan Sportzentrum Maria-Hilf-Straße 8 — 07.03.2018

alte Turnhalle

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Uhrzeit
9:00 - 9:30				9:00 - 10:00 Kurs Pilates			9:00 - 9:30
9:30 - 10:00		10:00 - 11:00 Kurs Eltern-Kindturnen 1 - 3 Jahre					9:30 - 10:00
10:00 - 10:	10:00 - 11:30 Kurs Yoga am Morgen						10:00 - 10:30
10:30 - 11:00							10:30 - 11:00
11:00 - 11:30						11:00 - 14:00 Geräteturnen Mädchen Leistungsriege	11:00 - 11:30
11:30 - 12:00	11:30 - 16:00 Co-Operation Maximilian Kolbeschule	11:30 - 16:00 Co-Operation Maximilian Kolbeschule	11:30 - 13:00 Co-Operation Maximilian Kolbeschule	11:30 - 16:00 Co-Operation Maximilian Kolbeschule	11:30 - 13:00 Co-Operation Maximilian Kolbeschule		11:30 - 12:00
12:00 - 12:30							12:00 - 12:30
12:30 - 13:00							12:30 - 13:00
13:00 - 13:30							13:00 - 13:30
13:30 - 14:00							13:30 - 14:00
14:00 - 14:30							14:00 - 14:30
14:30 - 15:00							14:30 - 15:00
15:00 - 15:30			15:00 - 16:00 Uhr Kinderturnen w/m ab 8 J.				15:00 - 15:30
15:30 - 16:00							15:30 - 16:00
16:00 - 16:30	16:15 - 17:15 Kinderturnen 5 - 6 Jahre	16:15-17:15 Kurs Eltern-Kindturnen 1-3 J.	16:00 - 17:00 Gymnastik Frauen	16:00 -18:00 Turnerinnen Umbau RömerwallTurnhalle	16:00-17:30 Turnerinnen		16:00 - 16:30
16:30 - 17:00							16:30 - 17:00
17:00 - 17:30	17:15 - 18:30 Geräteturnen Mädchen Leistungsriege	17:15- 18:15 Kinderturnen 3 - 5 Jahre	17:00- 19:00 Geräteturnen Mädchen Leistungsriege		17.30-19.00 Akro-Teenies		17:00 - 17:30
17:30 - 18:00							17:30 - 18:00
18:00 - 18:30				18:00-19:00 Kurs Rücken-Workout			18:00 - 18:30
18:30 - 19:00	**18:30- 20.00 Karate** Kyokushin ab 7 Jahre	18:30 - 19:30 Jazz-Gymnastik					18:30 - 19:00
19:00 - 19:30				19:00 - 20.30 Rope- Skipping	19:00-20:30 Karate Kyokushin 7 Jahe		19:00 - 19:30
19:30 - 20:00		19:30 - 21:00 Fatburner					19:30 - 20:00
20:00 - 20:30	20:00 - 21:30 Karate Erwachsene		20:00 - 21:00 Gymnastik Frauen				20.00 - 20.30
20:30 - 21:00				20:30 - 22:00 Gymnastik Frauen	20:30 - 22:00 Karate Kyokushin Erwachsene		20:30 - 21:00
21:00 - 21:30							21:00 - 21:30
21:30 - 22:00							21:30 - 22:00

Umbau Römerwall Turnhalle 2018/19

Hallenbelegungsplan Sportzentrum Maria-Hilf-Straße 8 — 07.03.2018

neue Turnhalle

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Uhrzeit
9:00 - 9:30							9:00 - 9:30
9:30 - 10:00			9:30 - 10:30 Kurs Wirbelsäulen-Gymnastik	9:30 - 10:30 Kurs Fitness-Gymnastik			9:30 - 10:00
10:00 - 10:30							10:00 - 10:30
10:30 - 11:00							10:30 - 11:00
11:00 - 11:30						11:00 - 14:00 Geräteturnen Mädchen Leistungsriege	11:00 - 11:30
11:30 - 12:00	11:30 - 16:00 Co-Operation Maximilian Kolbeschule	11:30 - 16:00 Co-Operation Maximilian Kolbeschule	11:30 - 14:00 Co-Operation Maximilian Kolbeschule	11:30 - 16:00 Co-Operation Maximilian Kolbeschule	11:30 - 13:00 Co-Operation Maximilian Kolbeschule		11:30 - 12:00
12:00 - 12:30							12:00 - 12:30
12:30 - 13:00							12:30 - 13:00
13:00 - 13:30							13:00 - 13:30
13:30 - 14:00							13:30 - 14:00
14:00 - 14:30					14:00 - 16:00 HSG S. Binnes		14:00 - 14:30
14:30 - 15:00							14:30 - 15:00
15:00 - 15:30			15:00 - 16:00 Uhr Kinderturnen m/w ab 8 J				15:00 - 15:30
15:30 - 16:00							15:30 - 16:00
16:00 - 16:30	16:00 - 18:00 Geräteturnen Mädchen Leistungsriege	16:00 - 17:00 Uhr Kurs Eltern-Kindturnen 1-3 J.	16:00-18:30 Geräteturnen Mädchen Leistungsriege	16:00 -18:00 Turnerinnen Umbau RömerwallTurnhalle	16:00 -18:30 Turnerinnen Umbau Römerwall Turnhalle		16:00 - 16:30
16:30 - 17:00							16:30 - 17:00
17:00 - 17:30		17:00 - 19:00 Rope-Skipping				17:00-19:30 Volleyball	17:00 - 17:30
17:30 - 18:00							17:30 - 18:00
18:00 - 18:30	18:00-19:00 Kurs Rücken-Aktiv			18:00 -19:00 Kurs Pilates			18:00 - 18:30
18:30 - 19:00					18:30 - 20:00 Rope-Skipping		18:30 - 19:00
19:00 - 19:30	19:00 - 20:00 Senioren Gymnastik		19:00 - 20:30 Step-Aerobic	19:15 -20:00 LaGYM- Dance Feeling			19:00 - 19:30
19:30 - 20:00							19:30 - 20:00
20:00 - 20:30	20:00 - 22:00 Karate Erwachsene	20:00 - 22:00 Aikido			20:00 - 22:00 Korbball		20:00 - 20:30
20:30 - 21:00							20:30 - 21:00
21:00 - 21:30							21:00 - 21:30
21:30 - 22:00							21:30 - 22:00