



Turnverein Rheinbrohl 2015/16

Unsere Angebote

für

Jede

Frau/Mann/Kind

Mitglieder /nicht Mitglieder

Homepage

<http://www.tvrheinbrohl.de>

Kurse

Eltern-Kind-Turnen Kurs

(2 - 3 J.) Turnhalle Maria Hilfstr. 8 b.

Dienstag

Kurs I: 10:00 - 11.00 Uhr
Kursleitung: Barbara Weber

Kurs II : 16.00 - 17.00 Uhr
Kursleitung: Michaela Schellen



Kurse

finden in der Turnhalle Maria Hilfstr. 8 b statt

Neu Pilates ab Jan.2015

Dienstag:09.30- 10.30 Uhr
Kursleitung: Petra Schmidt

Yoga am Morgen

Montag 10.00 - 11.30 Uhr
Kursleitung: Thomas Nowak

Bauchtanz "Oriental Power" für Anfänger/innen

Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr
Kursleitung: Petra Schmidt

Body-Styling (Aerobic)

Donnerstag 17.00 - 18.00 Uhr
Kursleitung: Petra Schmidt

Wirbelsäulen-Gymnastik

Mittwoch 09.30 - 10.30 Uhr
Kursleitung: Annemie Dasbach

Fitness-Gymnastik

Donnerstag 09.30 - 10.30 Uhr
Kursleitung: Annemie Dasbach

Nordic WalkingTreff

Montag 8.00 Uhr bis 9.30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz in Arienheller
Achtung Kurs Infos
Kursleitung: Bettina Engel-Kramer



Korbball

Freitag 19.45 - 21.45 Uhr
Sporthalle der Römerwallschule
Trainer: Wolfgang Glaß

Volleyball

Freitag von 19.00 - 20.45 Uhr
Sporthalle der Römerwallschule
Trainer: Norbert Kalinowski

Aikido

Dienstag 20.00 - 22.00 Uhr
Trainer: Christoph Selt

Karate

Montag 18.30- 20.30 Uhr
Freitag 19.00- 21:00 Uhr
Trainer: Paul Jagla

Gymnastik Frauen

- Mittwoch 16.00 - 17.00 Uhr
Trainerin: Brunhilde Breisig
- Mittwoch 20.00 - 21.00 Uhr
Trainerin: Hanna Schmitz
- Donnerstag 20.00 - 21.00 Uhr
Trainerin: Christiane Kempert

Gymnastik Männer

Montag 19.00 - 20.00 Uhr
Trainer: Herbert Schuster

Jazz- & Fitness-Gymnastik

Dienstag 18.30 - 19.30 Uhr
Trainerin: Bettina Engel-Kramer

Step-Aerobic

Mittwoch 18.30-20.00
Trainerin: Beate Rosbach



Beitrag im
Gesundheits & Fitness Center
Mitglieder 13,-€
nicht Mitglieder 19,50€
(€ 17,50 ab 65 Jahre)

Öffnungszeiten

Mo. bis Fr.
08.30 bis 11.00 u.17.00 bis 21.00 Uhr
Sa.
14:00 bis 16:00 Uhr

Maria-Hilf-Straße 8b 56598 Rheinbrohl
Tel. 02635 / 92 12 45

Studioleiter : Joachim Kossmann





Kinderturnen

Alter 5 - 6 Jahren
Montag 16.00 - 17.00 Uhr
Trainerin: Barbara Weber

Mädchen und Jungen im Alter
3 - 4 Jahren
Dienstag 17.00 - 18.30 Uhr
Trainerin: Astrid Wagner

Mädchen und Jungen im Alter
7 - 9 Jahren
Donnerstag von 16.00 - 18.00 Uhr
Trainerin: Jutta Paffenholz

Wettkampfsport

Geräteturnen männlich

Jungen ab 6 Jahre
Mittwoch 18:00 -20:00 Uhr
Freitag 16.00- 19.00 Uhr
Trainer:Tim Binnes



Geräteturnen weiblich

Alter ab 11 Jahren
Montag 16.00 Uhr- 18.00
Leitung von Maria Komeyer, Igor
Begesow , Uwe Seidel

Alter ab 5 Jahren
Montag 16.00 - 18.00 Uhr
Leitung von Theresia Kramer,
Belinda Höcherl, Angela Gärtner

Alter von 4 – 7 Jahren
Mittwoch 16.15 - 18.30 Uhr
Leitung von Theresia Kramer,
Angela Gaertner,Melina Komeyer

Alter ab 11 Jahren
Freitag 17.30 - 19.30 Uhr
Leitung von Theresia Kramer, Maria
Komeyer, Belinda Höcherl und
Dunja Khan



Trendsport

Akro-Zwerge
Alter von 6 - 9 Jahren
Freitag von 17.30 - 19.00 Uhr
Trainerin: Tatjana Bendel
Turnhalle: Römerwall Schule

Mini-Akro-Girls
Alter 10-14 Jahre
Dienstag 17.30-19.00 Uhr Zum Römer
Freitag 19.00 - 20.30 Uhr
Turnhalle Maria Hilfstr. 8b
Trainerin:Janina Helmes

Fatburner
Dienstag 19.30 - 21.00 Uhr
Trainerin: Bettina Engel-Kramer

Rope-Skipping
Montag 16.30 - 18.00 Uhr
Mädchen und Jungen ab dem
1. Schuljahr

Fortgeschrittenen
Mädchen und Jungen im Alter von
12 - 20 Jahren
Dienstag 17.00-19.00 Uhr
Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr
Freitag 18.00 - 19.00 Uhr
Trainerin: Leonie Kossmann
Trainer: Joachim Kossmann



Trendsport



LaGYM- DanceFeeling

Fitnessprogramm trainiert
Ausdauer,Beweglichkeit und Koordination
Erwerb einer 10 er Karte ist möglich
Donnerstag;19:15-20:15 Uhr
Trainerin: Jenny Will

Wandern beim TV Reinbrohl

jeden 3. Sonntag im Monat um 10.00 Uhr
Wanderwart:Egon Breisig