

## **Bericht der Oberturnwartin und der Schriftführerin für die Jahre 2022 und 2023**

Auch im Jahr 2022 wurde der Kreis-Cup der Gerätturnerinnen Corona bedingt abgesagt. Der 55. Gauturntag des Turngaues Rhein-Westerwald fand am 30.4.2022 in der Vereins-Turnhalle in Rheinbrohl statt. Zunächst wurde der Gaujugendturntag durchgeführt. Nach dem allgemeinen Teil und den Vorführungen der Gerätturnerinnen und der Rope Skipping Gruppe folgte der parlamentarische Teil mit Neuwahlen des Vorstands. Eine Neuwahl erfolgte bei dem Ressortleiter Wettkampfsport: hier folgte Daniel Spindler auf den bisherigen Ressortleiter H.-J. Heid, der auf Antrag des Gauvorstands zum Ehrenmitglied gewählt wurde.

Im März 2022 beschloss der Vorstand, eine Spende an die Ukraine in Höhe von 300 € zu gewähren. Die Reinigungsfirma Khan übernimmt ab April 2022 die gesamte Reinigung der Hallen, des Studios und des Geschäftszimmers.

Die strengen Corona Regeln (2G. vollständig geimpft oder genesen; für ÜL: 3G vollständig geimpft oder genesen plus tagesaktueller Test) erschwerten den Turnbetrieb, wurden aber im Laufe des Sommers gelockert.

In den Sommerferien wurden beide Hallen gereinigt und versiegelt. Neue Geräte wurden angeschafft, sowohl für das Fitness-Studio (Bauchtrainer, Hantelbank, Spinning Rad) als auch für andere Gruppen (Kinderreck, Flic-Flac-Trainer, neue Spiegel, neue Matten, Kletterseile, Bälle).

Im September wurde mit David Höhler eine vereinsinterne Fortbildung für Übungsleiter im Fitness- und Gerätebereich angeboten, die auch gut besucht war.

Auf Beschluss des gesch. Vorstands im Oktober 2022 wird die ÜL Pauschale ab Januar 2023 um 1 € erhöht.

Im November wurden in der Sporthalle der Römerwallschule die TVM Meisterschaften im Rope Skipping ausgetragen. Eva Bollinger konnte sich bei diesem Wettbewerb qualifizieren.

Nach 2 Jahren Pause konnte wieder die Turnschau in der Sporthalle der Römerwallschule stattfinden. Sie stand unter dem Motto „Rund um die Welt“, und war sehr gut besucht, erhielt auch eine positive Resonanz.

Nachdem durch die Corona bedingten Beschränkungen im Sportbetrieb etliche Mitglieder sich abgemeldet hatten, konnten von Juni bis September 2022 wieder 22 neue Mitglieder hinzugewonnen werden, für die der Sportbund auch einen Zuschuss gewährte.

Da das Heizungssystem in der Turnhalle inzwischen in die Jahre gekommen ist, soll nach Beratung und dem Vorliegen eines Angebotes der Firma Rott ein neues Heizungssystem installiert werden.

Zu Beginn des Jahres 2023 fand in der vereinseigenen Halle ein Erster-Hilfe-Kurs statt, der sowohl von Übungsleitern als auch von Mitgliedern des Vereins genutzt wurde.

Am 11. März fand in der Sporthalle der Römerwallschule die Kreismeisterschaft im Gerätturnen weiblich statt, die für die Mädchen des TV Rheinbrohl auch wieder erfolgreich verlief.

Im April 2023 fand in der vereinseigenen Halle ein Workshop zur Lizenzverlängerung statt, der vom Turngau Rhein-Westerwald ausgerichtet wurde, Referent war David Höhler. Dieser Workshop hatte den Titel: Trainings- und Wettkampfvorbereitung und Verletzungsprophylaxe.

Aufgrund der starken Nachfrage in den Kinderturngruppen werden in diesem Bereich neue Übungsleiter gesucht.

Bei der Eltern-Kind-Gruppe hat Jenny Will die Leitung übernommen und wird nach den Sommerferien von zwei Müttern dieser Gruppe abgelöst werden.

Nachdem Herr Nowak als Yoga Lehrer den Kurs im letzten Jahr beendet hatte, konnten mit Viktoria Mekheda als neuer Kursleiterin wieder 2 Yoga Kurse (vormittags und abends) angeboten werden.

# Tanzsportabteilung des TV Rheinbrohl 1882 e.V. Jahresbericht 2022/2023

## Jahresbericht Akro-Teenies 2022/2023

- 12 Mädels und 2 Jungen im Alter von 9 bis 20 Jahren
- Bad Hönningen: 3 Rheinbrohl: 10 Leutesdorf: 1
- Training: Jede Woche dienstags von 16:30 – 18:00Uhr (Römer/Turnhalle TVR) und jede Woche freitags von 17:00-19:00Uhr (Gymnastikhalle/ Römerwallsporthalle)
- Zahlreiche Karnevalsauftritte 2023  
Repräsentation des TV Rheinbrohl im Karnevalssumzug 2023 in Bad Hönningen
- Gemeinsames Grillfest an der Turnerhütte, Auftritt Turnschau 2022, Auftritt Sommerfest Bad Breisig
- Neuer Trainingsstart: 10.03.2023 mit 14 Mädels und 2 Jungen

Trainerinnen: Venja Schmelzer & Michaela Lentzen

Ansprechpartnerinnen für Terminierung der Auftritte: Venja Schmelzer

## Jahresbericht Akro-Zwerge 2022/2023

- Training freitags von 15:30 bis 16:30 Uhr in der Sporthalle der Astrid-Lindgren-Grundschule ,
- Gruppe von 9 Kindern im Alter von 5 – 9 Jahren
- Rheinbrohl: 6 Bad Hönningen: 3
- zahlreiche Auftritte in der Karnevals-Session 2023
- Gemeinsames Grillfest an der Turnerhütte, Auftritt Turnschau 2022
- Neuer Trainingsstart: 14.04.2023 mit 11 Mädels

- Trainerinnen: Sabrina Masberg & Venja Schmelzer & Michaela Lentzen

Ansprechpartnerinnen für Terminierung der Auftritte: Venja Schmelzer

## **Bericht zum Allgemein- und Trendsport für die Jahre 2022 u. 2023**

Für den Bereich Frauengymnastik gibt es 2 verschiedene Gruppen, die von den Übungsleiterinnen Elke Schneider und Christiane Kempert betreut werden. Bettina Engel-Kramer ist als ÜL für Fatburner und Jazz/Fitness-Gymnastik tätig.

Die Gymnastikgruppe der Männer wird von Winfried Bauer geleitet.

An Trendsportarten werden Rope Skipping mit Leonie Schneider angeboten; außerdem ist seit März 2023 wieder die Übungsstunde „Zumba Fitness“ mit Miriam Kressner angelaufen. Christoph Selt leitet weiterhin die Übungsgruppe Aikido.

Jenny Will trainiert die Teilnehmer der Gruppe „Power Jumping“.

Nordic-Walking mit Bettina Engel-Kramer wird als regelmäßiger offener Treff angeboten.

## **Bericht Kinderturnen für die Jahre 2022 u. 2023**

Nachdem ab Oktober 2022 für die Eltern-Kind Gruppe 2 neue Trainerinnen, Joanna Roos und Stefanie Hein, gefunden wurden, hat Jenny Will die Gruppe wieder übernommen und wird nach den Sommerferien 2023 von zwei Müttern aus dieser Gruppe abgelöst.

Astrid Wagner betreut zusammen mit Serena Breisig die 3-5jährigen Kinder.

Für die älteren Kinder (bis 10 Jahre) gibt es 2 Gruppen, die von Venja Schmelzer und Michaela Lentzen geleitet werden; diese beiden Gruppen werden demnächst in drei Übungsgruppen à 45 Minuten aufgeteilt. Die 3. Gruppe (mit den Kindern ab 8 Jahren) wird von Jan Lucca Lentzen geleitet, der zunächst noch von Venja und Michaela begleitend unterstützt wird.

Wegen der großen Nachfrage im Bereich Kinderturnen werden dafür weiterhin Übungsleiter gesucht.

## **Bericht zu den Kursangeboten für die Jahre 2022 u. 2023**

Der TV Rheinbrohl bietet neben den verschiedenen Sportarten auch eine Reihe von Kursen an:

„Rücken/Fitness Gymnastik“ mit Annemie Dasbach.

Hatha Yoga mit Gesichtsyoga mit Viktoriia Mekheda (seit Januar 2023) 2 Kurse, vormittags u. abends  
Eltern-Kind-Turnen mit Jenny Will.

„Rücken Aktiv“ und „Find your Balance“ mit Jenny Will

„Ganzheitliches Gesundheitstraining“ mit Winfried Bauer

Pilates mit Bettina Engel-Kramer, 2 Kurse (vormittags und abends)

Jeder Kurs beinhaltet jeweils 10 Übungsstunden.

### **Bericht Fitness- und Gesundheitsstudio 2022/2023**

Das vereinseigene Fitness- und Gesundheitsstudio hatte wie alle anderen Abteilungen des Vereins stark unter der Corona-Pandemie und der Baustellensituation in der Mariahilfstraße zu leiden. Zahlreiche Mitglieder traten aus und fingen nach Abschluss der Pandemie und der deutlichen Verbesserung der Verkehrssituation nicht wieder mit dem Training an. Auch die Neuaufnahmen ließen in letzter Zeit sehr zu wünschen übrig, sodass die Anzahl der Teilnehmer rückläufig ist.

Insgesamt betreuen derzeit achtzehn Übungsleiter die mehr als einhundert Teilnehmer. Die Altersstruktur der Teilnehmer umfasst quer durch alle Altersklassen Achtzehn- bis über Achtzigjährige, die zum Teil seit Beginn vor etwa fünfundzwanzig Jahren dabei sind.

Im September 2022 fand eine Fortbildung der Übungsleiter mit dem Referenten David Höhler statt, die auch von zahlreichen anderen Übungsleitern des Vereins genutzt wurde, um sich auf den neuesten Stand der Trainingswissenschaften zu bringen.

### **Kinderturnen beim TV Rheinbrohl 1882 e.V. Jahresbericht 2022/2023**

Trainingszeit: Mittwoch 15:30-16:30 Uhr und 16:30-17:30 Uhr alte Turnhalle Maria-Hilf-Straße

- ➔ 2023: Teilnehmer: 21 Kinder je Gruppe = 42 Kinder
- ➔ Viele Kinder auf Warteliste
- ➔ Spaß an Spiel und Bewegung, Erlernen der Bewegungsgrundformen wie Schwingen, Hangeln, Stützen, Klettern, Balancieren, Rollen, Springen, Werfen, Fangen, an den Geräten und Kleingeräten
- ➔ Auftritt Turnschau 2022

Ansprechpartner: Michaela Lentzen und Venja Schmelzer